

**Športni pravilnik
Plavalnega kluba Olimpija**



plavalni klub
OLIMPIJA

Uvod

Športno društvo **Plavalni klub Olimpija** je bilo ustanovljeno 11. marca 1975 z namenom, da pripomore k plavalni pismenosti v občini Ljubljana Šiška. V 45 letih delovanja je Plavalni klub Olimpija vzgojil številne plavalce, tako rekreativne kot tekmovalce. Na vse člane, nekdanje in današnje, klub gleda kot na svojo plavalno družino. Klub se s ponosom pohvali s številnimi uspehi svojih plavalcev na državnem, evropskem in svetovnem nivoju. Tekmovalci so dosegli dobre rezultate prav v vseh starostnih kategorijah. V reprezentančnih nastopih so člani in članice, mladinci in mladinke dosegli vidne uvrstitve, saj so se na večjih tekmovanjih uvrščali v polfinala in finala, dva plavalca pa sta se udeležila tudi Olimpijskih iger, ki so sanje vsakega športnika. Osvojili so tudi številne kolajne na državnih prvenstvih ter postavili veliko državnih rekordov v vseh starostnih kategorijah. Uspešni so bili tudi najmlajši tekmovalci, saj so osvojili tudi ekipne naslove prvakov Slovenije v kategorijah dečkov in deklic ter mlajših dečkov in mlajših deklic.

Prav ti uspehi kažejo na pomemben prostor in ugled, ki ga klub uživa slovenskem plavanju.

Plavalni klub Olimpija je član Plavalne zveze Slovenije (PZS), Evropske zveze (LEN) in Svetovne plavalne zveze (FINA).

Klub poskuša ponuditi čimbolj raznoliko paleto programov plavanja. Vsako leto izvaja programe za različne starostne skupine, tekmovalne interese in sposobnosti. Uspešno organizira začetne in nadaljevalne plavalne tečaje za osnovne in srednje šole. Iz množice otrok, ki se vključujejo v tečaje, se formirajo tekmovalne skupine (selekcije). Poskrbljeno je tudi za rekreativno plavanje mladih in odraslih (veterani).

Pričujoč Športni pravilnik je eden temeljnih dokumentov kluba, ki določa smernice in pravila športnega delovanja tako kluba kot njegovih članov. Izhaja iz Strateškega dokumenta ljubljanskih plavalnih klubov, ki so ga januarja 2018 pripravili plavalni klubi PK Ilirija, PK Ljubljana, PK Olimpija in ŠD Riba. Dolgoročna strategija kluba se ravna tudi po strategiji plavalne zveze Slovenije in strategiji športa mestne občine Ljubljana.

Ta pravilnik ureja:

- način selekcioniranja plavalcev, količino treninga za posamezne starostne skupine, minimalne zahteve, kadrovske zasedbe (trenerje), obveznosti tekmovalcev in udeležencev na treningih, pripravah in tekmovanjih,
- izbiro in način stimuliranja in nagrajevanja perspektivnih plavalcev in reprezentantov,
- vadbine in tekmovalne stroške,
- uporabo klubske opreme plavalcev,
- osnovna vodila v trikotniku plavalec – starši – trener.

Vsi izrazi v tem pravilniku v moški slovnični obliki veljajo enakovredno za ženske in moške, če ni pri posameznem izrazu izrecno navedeno drugače oz. drugače jasno izhaja iz sobesedila.

1. NAČIN SELEKCIONIRANJA PLAVALCEV

1.1 STRATEGIJA IN PIRAMIDNI SISTEM PK OLIMPIJA

- Začetni in nadaljevalni tečaj »Tjulko« sta osnovni celici za nabor plavalcev in bodočih tekmovalcev.
- V izpopolnjevalno šolo povabimo tečajnike, ki so uspešno zaključili začetni in nadaljevalni tečaj »Tjulko« ali drug začetni tečaj plavanja. Vabljeni so otroci od prvega do tretjega razreda osnovne šole.
- Iz izpopolnjevalne šole na podlagi povabila strokovnega sveta napredujejo v predtekmovalni program »športne šole« tisti otroci, ki so pokazali znanje osnovnih treh tehnik plavanja in skoka v vodo ter so uspešno nastopili na Dnevu Olimpije. Tistim, ki ne želijo tekrovati, ponudimo nadaljnje ukvarjanje s plavanjem, to je učenje ter izpopolnjevanje tehnike v naših rekreativnih programih, imenovanih »šole plavanja«.
- V selekcije mlajših dečkov in mlajših deklic vabimo vse plavalce športne šole, ki so v preteklem letu uspešno nastopili na vsaj petih tekmovanjih (regijska, razvojni program). V selekciji je lahko tudi večje število skupin/prog glede na število plavalcev.
- V selekcije (starejših) dečkov in deklic vabimo vse plavalce kategorije mlajših dečkov in mlajših deklic (starejši letnik), ki so v prejšnji sezoni redno trenirali in tekrovali na tekmovanjih pod okriljem PZS. V selekciji je lahko tudi večje število skupin/prog glede na število plavalcev.
- V selekcije kategorij od kadetov navzgor vabimo tiste, ki so zadostili minimalnim zahtevam po osnovnem treningu (glej v nadaljevanju) in odplavali normo za nastop na državnem prvenstvu.

Če eden od naštetih pogojev za napredovanje v višje tekmovalne selekcije ni izpolnjen, kategorijam od kadetov navzgor ponudimo treniranje po B programu (v nadaljevanju B selekcija). Prehod iz B selekcije v tekmovalne selekcije je možen, če je plavalec prisoten vsaj na 90 % vseh treningov in ima odplavano normo za nastop na državnem prvenstvu.

Izjeme od zgoraj navedenih pravil predlaga strokovni svet in potrди upravni odbor.

Piramida PKO in celotni tekmovalni del je strokovno izbran (selekcioniran) s strani razširjenega strokovnega sveta (sosveta) najkasneje do državnih prvenstev v tekoči sezoni, za prihodnjo sezono. Upravni odbor o predlogu strokovnega sveta glede napredovanja in selekcioniranja odloča in ga posledično potrди ali vrne strokovnemu svetu v presojo in ponovni predlog.

Na področju veteranskega plavanja klub nudi dve možnosti in več terminov treninga, in sicer rekreativno in tekmovalno plavanje. Klub podpira tekmovalno veteransko plavanje tako v smislu prilagojenega trenajnega procesa kot tudi ob prijavi na veteranska tekmovanja po Sloveniji in v tujini.

Klub ponovno oživlja skupine družinskega plavanja, kjer je družinam – članom PKO na voljo trenažni proces, ki ustreza vsem članom družine, upoštevajoč njihovo plavalno predznanje in želje po izpopolnjevanju.



1.2 PRIPOROČENI OBSEG TRENINGA PO KATEGORIJAH SELEKCIONIRANJA

	PLAVALNA ŠOLA	ŠPORTNA ŠOLA	OSNOVNI TRENING	PROGRESIVNI TRENING	EUTNI TRENING	VRHUNSKI ŠPORT
Kronološka starost	Cicibani 4-6 let	Dečki 6-9 let	Dečki 9-12 let	Dečki 12-15 let	Moški 15-18 let	Moški 18+
		Deklice 5-8 let	Deklice 8-11 let	Deklice 11-14 let	Ženske 14-16 let	Ženske 16+
Kategorija	Cicibani	Cicibani	Cicibani/ mlajši dečki-deklice	dečki-deklice/ kadeti-kadetnje	kadeti-kadetnje/ mladinci-mladinke	mladinci-mladinke/ člani-članice
Število vadbe (plavanje)/teden	1 do 2	1 do 3	4 do 6	7 do 10	8 do 12	10 do 12
čas vadbene enote	45-60 minut	45-60 minut	60-90 minut	90-120 minut	90-120 minut	90-120 minut
število ur plavanje/teden	1 do 2	1 do 3	4 do 9 ur	11-20 ur	12-24 ur .	16-24 ur
število ur telovadnica/teden	ostali športi	ostali športi	1 do 2 ali ostali športi	2 do 3	3 do 4	3 do 4
število tednov	40	40	44	46	48	48
število vadbe/leto	40 do 80	40 do 120	220 do 360	414 do 598	520- 750	620- 750
število ur/leto	40 do 80 ur	40 do 120 ur	220 do 540 ur	620 do 1.100 ur	800 ur – 1.300 ur	960 ur – 1.300 ur
število km/tedensko			8000 - 16000 m	24.000 - 45.000 m	40.000 - 55.000 + m	45.000 + m
število/km letno			350 - 700 km	1.100 – 2000 km	1900 - 2600 km	2000 + km
OPOMBE			progresivno na starost	progresivno na starost	kakovostni/vrhunski	kakovostni/vrhunski

1.3 MINIMALNI OBSEG TRENINGA PO KATEGORIJAH SELEKCIONIRANJA

	ČLANI	MLADINCI	KADETI	DEČKI	MLAJŠI DEČKI	CICIBANI
ŠTEVILO TRENINGOV (V VODI)	vsaj 8 treningov	vsaj 7 treningov	vsaj 6 treningov	vsaj 5 treningov	vsaj 4 treningi	vsaj 3 treningi
OGREVANJE (pred treningom)	samostojno ogrevanje, stabilizacijske vaje, raztezanje	samostojno ogrevanje, stabilizacijske vaje, raztezanje	vodeno ogrevanje, stabilizacijske vaje, raztezanje	vodeno ogrevanje raztezanje	vodeno ogrevanje raztezanje	vodeno ogrevanje pred treningom
ŠTEVILO TRENINGOV (NA SUHEM)	vsaj 3 treningi	vsaj 3 treningi	vsaj 3 treningi	vsaj 2 treninga	vsaj 2 treninga	-
UDELEŽBA NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH (TUJINA)	vsaj 90 % udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 90 % udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 90 % udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 85 % udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 85 % udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	-
UDELEŽBA NA MEDNARODNIH TEKMOVANJIH (SLO)	vsaj 80% udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 80% udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 80% udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 75% udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	vsaj 75% udeležba na treningu v zadnjem mesecu pred tekmovanjem (odsotnost s treningov mora biti v dogovoru s trenerjem in pod pogojem, da so bili treningi opravljeni dobro)	-
UDELEŽBA NA DRŽAVNEM PRVENSTVU	Norma PZS	Norma PZS	Norma PZS	Norma PZS	Norma PZS	-
UDELEŽBA NA LOKALNIH TEKMAH (KOLA LJ.REG.)	70% udeležba na treningih	70% udeležba na treningih	70% udeležba na treningih	65% udeležba na treningih	60% udeležba na treningih	praviloma 60% udeležba na treningih
PRIPRAVE (SKUPNE KLUBSKE)	Zaželena udeležba čim večjega števila plavalcev vseh selekcij.					
PRIPRAVE (INDIVIDUALNE KLUBSKE)	Enako kot za tekmovanja. Člani se lahko udeležijo priprav skozi celotno leto, če jim to omogoča šola. Višinske priprave	Enako kot za tekmovanja. Mladinci imajo organizirane priprave v času počitnic (ali teden pred ali teden po, če gre za 14 dnevne priprave), če jim uspeh v šoli to omogoča.	Enako kot za tekmovanja. Kadeti imajo organizirane priprave v času počitnic (ali teden pred ali teden po, če gre za 14 dnevne priprave), če jim uspeh v šoli to omogoča.	Enako kot za tekmovanja. Dečki in Deklice imajo organizirane priprave v času počitnic.	-	-

Odstopanja od zgoraj navedenega lahko odobri trener upošteva razlog neudeležbe.

Opravičljiva bolezen ali poškodba daljša od 7 dni se dokazuje z zdravniškim opravičilom.

Odhodi na počitnice med planiranim trenažnim procesom (priprave, trening doma) štejejo za neopravičeno odsotnost, razen če ni s trenerjem dogovorjeno drugače.

Če plavalec izvaja treninge izven »domicilnega bazena« (to je bazena, kjer se sicer odvijajo redni plavalni in suhi treningi) iz objektivno opravičljivih razlogov (stalno prebivališče v drugem kraju, trening v domačem kraju čez vikende ipd.), se realizacija treninga upošteva le v primeru, ko ustrezne podatke pošlje trener ali klub, v katerem je bil trening realiziran, in je bil tak način treninga vnaprej dogovorjen med plavalcem in trenerjem. Enako velja za realizacijo treningov moči na suhem za tiste, ki izvajajo le-te individualno.

1.4 VELIKOST SELEKCIJE IN KADROVSKA ZASEDBA

Priporočen obseg tekmovalnih selekcij (število plavalcev) je sledeč:

- mlajši dečki → 18-24 plavalcev,
- dečki → 16-18 plavalcev,
- kadeti → 10-12 plavalcev,
- mladinci → 8-10 plavalcev,
- člani → 6-8 plavalcev,
- vrhunski program → 4-6 plavalcev.

Kadrovska zasedba po posameznih selekcijah:

- mlajši dečki → trener (mentor) + pomočnik,
- dečki → trener (mentor) + pomočnik,
- kadeti → trener,
- mladinci → trener,
- člani → trener,
- vrhunski program → trener.

V primeru odsotnosti trenerja posamezne selekcije klub poskrbi za nadomeščanje trenerja s trenerjem, ki ima znanje, predvsem pa izkušnje z vodenjem treninga selekcije, v kateri nadomešča.

Strokovni svet na predlog trenerjev pred začetkom vsakokratne nove tekmovalne sezone pripravi plan treninga, priprav in tekmovalnih za posamezno selekcijo oziroma kategorijo, ki ga potrdi upravni odbor.

2. OBVEZNOSTI TEKMOVALCEV IN UDELEŽENCEV NA TRENINGIH, PRIPRAVAH IN TEKMOVANJIH

2.1 OBVEZNOSTI PLAVALCEV NA TRENINGIH IN PRIPRAVAH

Plavalec na treningih in pripravah ne sme kršiti Disciplinskega pravilnika. Poleg tega mora na treningih in pripravah:

- poskrbeti za pravočasen prihod na trening (bazen, telovadnica, fitnes...),
- sodelovati in pomagati pri pripravi bazena (telovadnice),
- izvajati ogrevanje (preventivne vaje, raztezne vaje ipd., z namenom preprečevanja poškodb),
- skrbeti za klubsko in lastno opremo ter rekvizite,
- imeti pozitiven pristop k vadbi,
- spodbujati soplavalce,
- izkazovati vzajemno spoštovanje do soplavalcev, trenerjev in ostalih udeležencev na bazenu, vključno z osebjem bazena,
- spoštovati načela fair-playa.

2.2 OBVEZNOSTI TEKMOVALCEV IN DRUGIH ČLANOV KLUBA NA TEKMOVANJIH

Plavalci in drugi člani kluba na tekmovanjih ne smejo kršiti Disciplinskega pravilnika.

V smislu ekipnega duha in klubske pripadnosti spodbujamo plavalce, naj uporabljajo organiziran prevoz in bivanje na tekmovanjih izven Ljubljane.

Z namenom krepitev klubskega duha in občutka pripadnosti klubu, je plavalec na tekmovanjih dolžan:

- spodbujati klubske sotekmovalce pred njihovim nastopom, jim čestitati ob uspešnem nastopu in biti sočuten ob morebitnem slabšem nastopu od pričakovanega,
- spodbujati in navijati za klubske sotekmovalce pri njihovih nastopih in se udeležiti podelitve njihovih odličij,
- obvezno se udeležiti podelitve odličij, ki jih je osvojil,
- ob končanju svojih nastopov ali med daljšimi prekinitvami med nastopi do zaključka tekmovanja navijati za klubske sotekmovalce,
- na tekmovanjih, kjer se plavalec ne uvrsti v finale, v finalih navijati za klubske sotekmovalce,
- spoštovati načela fair-playa.

Zgornja določila smiselno veljajo tudi za vse ostale člane kluba, ki so prisotni na tekmovanjih.

3. HRANARINE IN SOFINANCIRANJE PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV

3.1 SPLOŠNA PRAVILA

Upravičenci hranarin in sofinanciranja tekmovalnih stroškov, priprav in opreme so lahko le člani kluba s slovenskim državljanstvom, ki imajo veljavno sklenjeno pogodbo in plačane vse nastale pogodbene obveznosti in članarino.

Ker klub ne prejema nobenih finančnih sredstev za te namene, se hranarine in sofinanciranje tekmovalnih stroškov plačajo le ob ugodnem finančnem stanju in tekoči likvidnosti kluba, zato perspektivni plavalci do hranarin in sofinanciranja tekmovalnih stroškov niso upravičeni, če upravni odbor odloči, da se ne izplačujejo.

Hranarin in sofinanciranja klub ni dolžan izplačati v denarju.

3.2 PERSPEKTIVNI PLAVALCI PLAVALNEGA KLUBA OLIMPIJA

Perspektivni plavalci Plavalnega kluba Olimpija so vsi plavalci, ki so naziv pridobili z rezultati po kriterijih v spodnji tabeli.

Reprezentanti so tisti perspektivni plavalci Plavalnega kluba Olimpija, ki so reprezentanti Republike Slovenije v kadetski, mladinski, mlajši članski ali članski kategoriji.

3.3 PRAVICE PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV

Plavalni klub Olimpija perspektivnim plavalcem kluba zagotavlja mesečno hranarino in sofinanciranje oz. delno sofinanciranje določenih stroškov tekmovanj, kot je podrobneje navedeno spodaj.

Klub perspektivnim plavalcem zagotavlja tudi pomoč pri urejanju statusa športnika (štipendija OKS-ZŠZ, zaposlitev, ...).

Perspektivni plavalci imajo pravico do sodelovanja pri izdelavi individualnega programa za sezono, v okvirih, ki jih določi trener. Poleg tega imajo pravico do pomoči trenerja pri sodelovanju s panožnim timom (suha vadba, fizioterapija, zdravnik, nutricionist, športni psiholog ...).

3.4 OBVEZNOSTI IN DOLŽNOSTI PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV

Perspektivni plavec mora izpolniti minimalne količine treningov za posamezno kategorijo, ki so:

- mlajši kadeti in mlajše kadetinje: 7 treningov v vodi in 3 suhe treninge,
- starejši kadeti in kadetinje: 8 treningov v vodi in 3 suhe treninge,
- mlajši mladinci in mladinke: 8 treningov v vodi in 3 suhe treninge,

- starejši mladinci in mladinke: 9 treningov v vodi in 3 suhe treninge,
- člani in članice: 9 treningov v vodi in 3 suhe treninge.

Poleg tega mora perspektivni plavalec:

- zastopati klub na domačih in tujih tekmovanjih, ki se jih udeleži,
- nastopati na državnih prvenstvih,
- nastopati v klubskih štafetnih bojih,
- nastopati v finalih tekmovanj, razen če je drugače dogovorjeno s trenerjem ali mu to prepreči bolezen ali poškodba,
- s svojimi ravnanji oz. opustitvami ne ogrozati svojega rezultata in rezultata kluba,
- sodelovati na klubskih ali sponzorskih promocijskih akcijah (najmanj 10 ur na leto),
- skrbeti za ugled kluba v sredstvih javnega obveščanja in na družbenih omrežjih,
- skrbeti za pozitiven odnos do ostalih članov kluba, spodbujati soplavalce in mlajše plavalce ter vsem dajati zgled,
- pravočasno plačati vse morebitne finančne obveznosti do kluba,
- pravočasno obveščati trenerja oz. pisarno kluba o bolezni, poškodbi ali neudeležbi na aktivnostih kluba (s predložitvijo zdravniškega potrdila),
- nositi uradna oblačila kluba na vseh javnih nastopih pod okriljem kluba,
- na klubskih akcijah spoštovati navodila trenerjev ali vodij ekip.

Če perspektivni plavalec ne izvaja trenažnega procesa (suhe vadbe) v okviru programa kluba (pod vodstvom klubskih trenerjev) in nima soglasja plavalnega trenerja za izvajanje vadbe ali dela vadbe pri zunanjih trenerjih, potem ni upravičen do hranarine in sofinanciranja vadbine.

3.5 MESEČNE HRANARINE

Hranarine in sofinanciranje tekmovalnih stroškov, priprav in opreme v tekoči sezoni se dodeljuje na podlagi dosežnih rezultatov plavalca v pretekli sezoni. Kriteriji v spodnji tabeli veljajo za rezultate dosežene v velikih bazenih (50 m).

Vrednost točke Plavalnega Kluba Olimpija v spodnji tabeli določi upravni odbor kluba.

Mesečne hranarine se izplačujejo v obdobju, ko se izvajajo treningi.

Mesečne hranarine se izplačujejo ali beležijo na stroškovniku (ki ga vodi klub) v tekočem mesecu za pretekli mesec ob izpolnjevanju vseh pogojev za izplačilo.

Mesečne hranarine je možno uporabljati zgolj in samo za pretekle mesece ter jih ni mogoče koristiti vnaprej.

Pravila za upravičenost do hranarin in sofinanciranja tekmovalnih stroškov, priprav in opreme veljajo za vse tekmovalne kategorije začenši s kadeti.

Pogoji za pridobitev mesečne hranarine za perspektivne plavalce so naslednji:

- 100% udeležba na treningu,
- nastop na državnih prvenstvih,
- predložitev zdravniškega potrdila v primeru odsotnosti zaradi bolezni ali poškodbe (vsak športnik je dolžan pravočasno poskrbeti za svoje zdravje),
- izvajanje klubskega programa v celoti,
- izostanek zaradi šolskih obveznosti ni upravičen, razen v primeru daljše odsotnosti (reprezentančna tekmovanja in priprave, matura – po dogovoru s trenerjem),
- koriščenje nastanitev, ki jih na tekmovanjih organizira klub (v nasprotnem primeru niso upravičeni do mesečnih hranarin),
- 10 ur pomoči v sezoni pri dejavnostih kluba (MM Miklavž, Poletna šola Olimpija, pomoč pri organizaciji dogodka Dan Olimpije ipd.).

	Točke FINA	Točke FINA	Točke PKO
Kategorija	Olimpijske discipline	Neolimpijske discipline	za višino hranarine
ML. KADETI	600	-	50
KADETI	625	-	67,5
ML. MLADINCI	650	-	75
MLADINCI	675	-	87,5
ČLANI	700	725	100+ (1FINA=1PKO)
ČLANI	750	750	150+ (1FINA=1,5PKO)
ČLANI	850+	850+	300+ (1 FINA =2 PKO)

Reprezentanti so poleg navedenega opravičeni tudi plačevanja mesečne vadbine PKO.

3.6 SOFINANCIRANJE TEKMOVANJ PERSPEKTIVNIM PLAVALCEM PKO

- Vsem perspektivnim plavalcem se sofinancira štartnina na državnih prvenstvih Slovenije.
- Rerezentantom se sofinancira štartnina na vseh tekmovanjih.

- Reprezentantom se sofinancira nastanitev, prevoz in stroški trenerja na državnih prvenstvih Slovenije, če plavalec biva in potuje v klubski režiji. Klub sofinancira bivanje v višini do 50 EUR. Če plavalec potuje na tekmovanje v lastni organizaciji, čeprav klub organizira prevoz oz. nastanitev, sofinanciranja ni.
- Na vseh ostalih tekmovanjih se reprezentantom sofinancira samo stroške trenerja (t.j., reprezentanti so oproščeni sorazmernega plačila nastanitve, prevoza in prehrane trenerja).

3.7 SOFINANCIRANJE PRIPRAV REPREZENTANTOM

Za reprezentante so sofinancirane priprave na Ptuju v času trajanja priprav.

3.8 POSLEDICE NEIZPOLNJEVANJA OBVEZNOSTI PERSPEKTIVNIH PLAVALCEV

V primeru nespoštovanja tega pravilnika oz. neizpolnjevanja obveznosti perspektivnih plavalcev lahko plavalec izgubi ugodnosti, ki jih ima po tem pravilniku. V primeru manjših kršitev o sankcijah odloča trener. V primeru večjih kršitev oz. ponavljajočih kršitev odločata disciplinska komisija in upravni odbor kluba, skladno z disciplinskim pravilnikom.

4. VADNINA IN TEKMOVALNI STROŠKI

4.1 VADNINA

- Vadnino sofinancirata Mestna občina Ljubljana (MOL) in Ministrstvo za znanost šolstvo in šport (MIZŠ). V preostalem delu vadnino pokrivajo plavalci oz. njihovi starši ter Plavalni klub Olimpija iz lastnih oz. sponzorskih virov.
- Mesečno vadnino za vadbo v selekciji za tekočo tekmovalno sezono vsako leto določi upravni odbor na začetku sezone.
- V vadnino je vključen trenažni proces, vključno s prostori, ki jih sofinancira financira MOL (v bazenu, v telovadnicah in drugih prostorih). Dodaten najem prostora (bazeni, telovadnice in drugi prostori) ni zajet v vadnino.
- Plavalci plačujejo mesečno vadnino v času izvajanja trenažnega procesa ter letno članarino.
- Plavalec je oproščen plačevanja vadnine v primeru poškodbe ali bolezni, ko ne obiskuje treningov 15 dni ali več. Vadnina se zmanjša skladno s številom dni odsotnosti. V tem primeru mora plavalec posredovati zdravniško potrdilo o trajanju bolezni ali poškodbe.
- V primeru, da sta člana kluba dva ali več otrok iz iste družine, prvi plača polno vadnino, drugi 80 % in tretji 50 % vadnine. Če je eden od otrok oproščen plačila vadnine v primeru hujše poškodbe ali bolezni (ob zdravniškem opravičilu), v mesecih njegove odsotnosti polno vadnino plačuje drugi (tretji) otrok.

- Vavnino je potrebno plačati do 15. v mesecu za tekoči mesec, sicer je treba plačati tudi zakonite zamudne obresti od dneva zapadlosti obveznosti do dneva plačila. V primeru neplačila iz upravičenih razlogov je potrebno klubu sporočiti razlog za neplačilo in se dogovoriti o roku plačila zapadlih obveznosti. V primeru enomesečne zamude plačila vavnine klub izda opomin in opozorilo plavalcu (oz. staršem, če je plavec mladoleten) pred prepovedjo udeležbe na treningih in tekmovanjih. Če vavnina ni plačana niti po opominu, se plavalcu prepove udeležbo na treningih in tekmovanjih.
- Plavalni klub Olimpija socialno ogrožene otroke v svoje programe vključuje brezplačno. Za odlog, znižanje ali oprostitev vavnine mora prosilec podati klubu pisno prošnjo z opisom okoliščin za odlog, znižanje ali oprostitev vavnine oz. predložiti dokazilo Centra za socialno delo (CSD) za tekočo sezono. Odločitev o zmanjšanju ali oprostitvi sprejme upravni odbor kluba.
- Plavec ne more dobiti izpisnice kluba brez plačanih zapadlih pogodbenih obveznosti.
- O ostalih vprašanjih v zvezi z vavnino odloča upravni odbor kluba.

4.2 TEKMOVALNI STROŠKI IN STROŠKI PRIPRAV

- Tekmovalni stroški in stroški priprav zajemajo vse stroške tekmovanja (štartnina, prevoz, nastanitev, prehrana, stroški prevoza, nastanitve in prehrane trenerske ekipe ipd.) ter morebitne druge nastale stroške.
- Tekmovalne stroške in stroške priprav krijejo udeleženci tekmovanja oziroma priprav.
- Tekmovalni stroški in stroški priprav se praviloma obračunajo za pretekli mesec.
- V primeru večjih stroškov nastanitve, prevoza oz. prehrane lahko klub izstavi položnico za akontacijo tekmovalnih stroškov in stroškov priprav. Razlika se obračuna ob redni mesečni položnici.
- V primeru prepozne odpovedi ali neopravičene odsotnosti plavalca na tekmovanju ali pripravah, nastale stroške plača plavec.
- Če organizator tekmovanja klubu ne zaračuna štartnin, se teh plavalcem ne obračuna.

5. UPORABA KLUBSKE OPREME PLAVALCEV

5.1 KLUBSKA OPREMA

Uradno klubsko opremo sestavlja:

- trenirka (spodnji in zgornji del),
- kratke hlače,
- kratka majica,
- pullover s kapuco,
- parka,
- plavalna kapica,
- brisača,

- kopalke (netekmovalne),
- torba oz. nahrbtnik.

Plavalci morajo na plavalnih nastopih in tekmovanjih v Sloveniji in v tujini uporabljati vsaj klubske kratke majice in plavalno kapico.

Upravni odbor lahko določi dodatno obvezno klubske opremo za posamezno starostno kategorijo tekmovalcev.

Vsak član kluba mora pred odhodom na tekmovanje pravočasno sporočiti morebitne težave pri nošenju opreme ali poškodbe logotipov trenerju, oziroma pisarni kluba.

5.2 VRSTE IN OBLIKE LOGOTIPOV

Na opremi je lahko natisnjen ali našit logotip generalnega sponzorja ali drugih sponzorjev kluba.

Velikost, število ter pozicijo logotipov določa upravni odbor kluba v skladu z veljavnimi pravili FINA in LEN.

Vrste logotipov so naslednje:

1. logotip – generalni sponzor kluba
2. logotip – glavni sponzor kluba
3. logotip – individualni sponzorji

Oznake individualnih sponzorjev plavalcev je dopustno na opremo natisniti ali našiti ob soglasju upravnega odbora kluba. Plavalec sme morebitne individualne sponzorje reklamirati skladno s pravili in usmeritvami kluba, v zvezi s čimer se sklene tripartitna pogodba med sponzorjem, plavalcem in klubom, ki jo odobri upravni odbor.

5.3 NOŠENJE KLUBSKE OPREME

Kot klubska tekmovanja štejejo vsa domača tekmovanja, ki so v uradnem koledarju Plavalne zveze Slovenije, ter mednarodni mitingi v tujini. Na vseh zgoraj naštetih tekmovanjih mora tekmovalec na opremi nositi logotipe sponzorjev, ki jih določi upravni odbor.

Tekmovalci morajo biti na podelitvah priznanj in razglasitvah tekmovalcev oblečeni v klubske opremo z vidno oznako ali logotipom kluba.

Med tekmovanji in ob dogodkih, ki so povezani s tekmovanji in skupnimi pripravami, se uradna trenirka in/ali kratka majica se obvezno uporabljata na:

- odhodih na tekmovanja ali skupne priprave,
- povratkih s tekmovanj ali skupnih priprav,
- otvoritvenih in zaključnih slovesnostih tekmovanj, kjer člani kluba zastopajo klub,
- uradnih sprejemih,
- uradnih predstavitev selekcij,
- tiskovnih konferencah ali intervjujih,

- drugih oblikah sodelovanja z javnostmi, ko člani kluba zastopajo klub,
- tekmovalnih nastopih – pred štartom,
- podelitvah odličij ali razglasitvah na tekmovališču.

Plavalci, ki na tekmovanjih uporabljajo plavalno kapico, morajo uporabljati izključno plavalno kapico kluba ali lastno plavalno kapico z vidnim logotipom ali oznako kluba.

Če pride do nepredvidene situacije, ki ni navedena v tem pravilniku, so člani kluba dolžni ravnati v skladu z navodili svojega trenerja ali vodstva kluba.

Na reprezentančnih srečanjih, kjer bodo zastopani člani kluba, veljajo osnovna pravila Plavalne zveze Slovenije (FINA-a in LEN-a) in Olimpijskega komiteja Slovenije – v teh primerih člani kluba, ki so obenem tudi člani reprezentance, nosijo opremo, ki ni predmet tega pravilnika.

Člana kluba, ki krši pravila, določena s tem pravilnikom, se najprej ustno opomni na nespoštovanje pravil. Nadaljevanje kršenja pravil se sankcionira skladno z disciplinskim pravilnikom.

6. ŠEST OSNOVNIH VODIL V TRIKOTNIKU PLAVALLEC-STARŠI-TRENER

	VLOGA PLAVALCA	VLOGA STARŠEV	VLOGA TRENERJA
1.	Prihaja na treninge točno, ima s seboj pijačo in hrano za po treningu.	Organizirajo prevoz za otroke, da bodo točno na treningu. Zagotovijo otroku ustrezno pijačo in hrano, da se lahko okrepča takoj po treningu.	Pride na bazen pred plavalci in ostane na bazenu, dokler vsi plavalci ne zapustijo vodne površine. Organizira in planira sezono pred njenim začetkom.
2.	Posluša navodila trenerja in se potrudi po svojih najboljših močeh.	Spodbujajo otroka pri njihovih prizadevanjih.	Vedno naj bo željan novega znanja, da bo lahko izpopolnjeval plavalčeve tehnične sposobnosti in spretnosti.
3.	Ima zadostno količino spanja.	Zagotovijo, da gredo otroci pravočasno v posteljo. Opazujejo otroka in sodelujejo s trenerjem glede otrokovega zdravja in utrujenosti.	Naredi in izvaja primeren in uravnotežen program, da zagotovi zadosti počitka. Zaveda se okoliščin, ki vodijo plavalce v nepotrebne stresne situacije.

4.	Je športno in zdravo.	Zagotovijo hranljivo in raznoliko prehrano, tako doma kot v tekmovalnih okoliščinah.	Izboljšuje plavalčevo pripravljenost. Informira starše in plavalce o pomembnosti zadostne in športne prehrane in pijače med treningom in izven treninga.
5.	Izpolnjuje trenerjeva navodila na tekmah. Nauči se sprejemati zmage in poraze.	Izrazijo ljubezen in podporo ne glede na uspeh ali neuspeh.	Razvija plavalčeve tekmovalne sposobnosti in taktike. Proces treninga naj bo usmerjen na tekmovanje. Uči, da je razočaranje proces učenja in ne znak neuspeha.
6.	Osredotoči se na svoje plavanje.	Nikoli ne primerjajo svojega otroka z ostalimi plavalci.	Stremi, da se plavalci razvijajo postopoma. Podpira in sprejema individualne cilje. Namenja enako časa vsakemu plavalcu ne glede na njegove fizične (pre)dispozicije.